

ČO SA SKRÝVA

V TIENI

Kráľ bol vždy obdivovaný za vlastnosti, ktoré chceli mať aj jeho poddaní. Dnes sú šéfovia firiem často kritizovaní za to, čo zamestnanci nechcú vidieť na sebe. Platí to aj naopak. Hoci to znie trochu strašidelne, náš život často určujú viac tieň než slobodná vôľa. Psychologička **Lubica Hamarová** sa s tieňmi kamaráti už vyše dve desaťročia. Pomáha jednotlivcom aj firmám nájsť to, čo doteraz najst nechceli.

TEXT: PALO HLUBINA FOTO: MICHAL ŠTOFEJ

rečo (ne)chcú ľudia spoznať svoje tieň?

Na začiatku je vždy nejaký problém. Niečo im nejde. A potom pochopia, že to nejde preto, lebo oni, ich firma i všetko naokolo je len ich zrkadlo. Tak musia pracovať so sebou, aby si vyriešili problémy. Niektorí chodia aj preventívne, prečítali si v zahraničnej literatúre, že je dôležité, aby sa človek na vysokom poste rozvíjal, pretože keď sa rozvíja on, tak ide s ním všetko naokolo. Aj jeho firma.

Takže za každý problém vo firme môže problém v majiteľovi?

To je veľké zovšeobecnenie. Ale ryba smrdí od hlavy. ☺ To znamená, že topmanažér svojou osobnosťou určuje, čo sa vo firme deje. Netvrdila by som, že za všetko vždy môže majiteľ, ale naozaj majiteľ je ten, ktorý dáva to hlavné. On by mal byť v poriadku.

Je možné, že ak vyrieši problém v sebe, tak sa súvisiaci problém vo firme vyrieši „sám od seba“?

Áno. Stalo sa to veľakrát aj mnohým našim klientom. Keď zmenili niečo v sebe, vyriešili sa aj veci naokolo. Nemuseli robiť „klasické“ opatrenia, ktoré sa zväčša robia, keď niečo nie je v poriadku – že sa začne riešiť okolie.

Prečo sa vlastnosti manažéra alebo majiteľa prenášajú do celej štruktúry pod ním?

Je to spôsobené štruktúrou psychi-

ky a tým, že naše potláčané vlastnosti sa automaticky premietajú na druhých. Každý z nás má určitý hodnotový systém, ktorý si vytvoril pod vplyvom napríklad rodiny či školy. Tento hodnotový systém si vytvoril musíme, aby sme vedeli fungovať v spoločnosti. Ale, jednoducho povedané, daňou sú polarity, ktoré sú protikladom vášho hodnotového systému. Keď je niekto čestný, zodpovedný, usilovný, šťastný či veselý, lebo väčšinou tie pozitívne polarities chce mať každý v hodnotovom systéme, tak opačné polarities odídu do tieňa. Do nevedomia. A ak si ich priebežne nezvedomňujeme, začnú sa po čase premietat na naše okolie, čiže v prípade manažéra aj na jeho tím.

To je dobre alebo nie? Aspoň nezavadzajú v živote.

My ich tam však nedokážeme udržať natrvalo. Časom nás potláčanie stojí viac a viac energie a nakoniec sa aj tak dostanú von. Vidieť ich môžeme cez projekciu. Keď je nie- >>

**ČLOVEK NA DRUHÝCH
PRENÁŠA, ČO SÁM
NEMÁ RÁD. TAKŽE VEĽMI
USILOVNÝ ŠÉF SI MÔŽE
PRITIAHNUŤ ALEBO AJ
VYTVORIŤ LENIVÝCH
ZAMESTNANCOV**